



白 彊 術

健康な体をつくり楽しんで
毎日の生活をこの体操から

・ 日 時: 3月11日(日)

※10時～11時30分

・ 募集人員: 20名

・ 申込方法: 2月11日から電

話か

受付窓口まで

