

～さあ！3B体操～

用具を使って誰でもできる体操

- ・日 時: 3月23日(金)
※10時～11時30分
- ・募集人員: 25名
- ・申込方法: 2月11日から電話か
受付窓口まで
- ・参加費: 無 料
- ・講 師: 田口典子

※当日は汗をかきますので、タオル、飲み物をご用意ください。
※動きやすい服装と、上履きをご持参ください。
※駐車場がありませんのでお車でのご来館はご遠慮ください。

