

心と身体にやさしい ヨガ！！



- ・ 日 時: 7月8日(日)
※10時~11時30分
- ・ 募集人員: 25名
- ・ 申込方法: 6月11日から
電話か受付窓口で
- ・ 参加費: 無料
- ・ 講師: 富井 慶子

※当日は汗をかきますので、タオル、飲み物をご用意ください。
※動きやすい服装でご参加ください。体を締め付ける服装不可。
※駐車場がありませんのでお車でのご来館はご遠慮ください。

案内図

