

初心者歓迎!!

60歳からの

# 健康フラダンス

簡単ステップと癒しの音楽で  
身体も心もリフレッシュ♪

(全3回)

6月6、13、20 (火)  
10:00~11:30

募集人数;10人(定員次第締切)

参加費;300円

申込方法;5/11より上郷地区センターへ  
直接電話か受付窓口へ

持ち物;動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)  
飲み物・汗拭きタオル

上郷地区センター

〒247-0013 栄区上郷町 1173-5

電話番号;892-8000

<http://www.sakaekunosisetu.com/kamigo/>

\* 駐車場の確保はできません、公共交通機関をご利用ください



SAFE COMMUNITY  
安全・安心のまちづくり  
さかえ区セーフコミュニティ推進