



11月

OYAKO CLUB チューリップ おやこのひろば
びよんちゃんとおそぼろ

「親子ヨガ」 ~親子で歌ってリラックス~

講師：佐藤 久美子

内容：歌といっしょに身体を動かそう！

日時：11月13日（月）

① 首のすわった子～歩く前 10:00～10:45（受付 9:45）

② しっかり歩ける子～未就学児 11:10～11:55（受付 10:55）

場所：上郷地区センター

（*駐車場の確保はできません、公共交通機関をご利用ください）

定員：各回 15組

参加費：300円

持ち物：タオル、飲み物 *動きやすい服装

申込み：10月11日（水）から各施設にて

☆おやこのひろば 🏠栄区上郷町 106-1 第2 ミサキビル 101号

☎045-892-1030

☆上郷地区センター 🏠栄区上郷町 1173-5

☎045-892-8000



親子ヨガは
スタンプラリーに
エントリーしています。

