



翠風荘

詳しくは 各チラシをご覧ください

4月の自主事業



60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます

3月11日(水)～3月21日(土)まで申込の事業

官製ハガキ持参で直接翠風荘へ応募者多数時抽選

開催日	時間	事業名
4月7日～9月15日(火)	10:00～12:00	英会話教室
4月17日～3月19日(金)	09:45～11:45	百人一首を味読する

3月11日(水)～事業前日まで 電話か直接翠風荘へ

開催日	時間	事業名
4月5日(日)	10:00～11:30	元気ダンス&シークエンスダンス
4月5月第1・3月曜	10:00～12:00	野草を育ててみよう! 材料費¥2,000
4月8日(水)	10:30～11:45	らくらく体操 全4回
4月13日(月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ
4月17日(金)	13:00～15:00	歌ってハツラツ
4月22日(水)	10:00～12:00	みんなで輪踊り

老人福祉センター 横浜市翠風荘
 横浜市栄区野七里2-21-1
 ☎ 891-4141 駐車場 栄プール隣り



申込なし 健康相談 (看護師)

4/23 (木) 13:00～15:00

翠風荘 4月の予定



2020年



自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
・元気ダンス&シークエンスダンス (中広間)	・野草を育ててみよう! (第2工作室)	・英会話教室 (会議室)	看護実習 午前中カラオケ中止 ・らくらく体操 (大広間)	看護実習	看護実習 ・交通安全講話 (大広間)	来月の自主事業受付
12	13	14	15	16	17	18
・自彊術 (中広間)	看護実習 ・さわやかスポーツ (外庭)	看護実習 御衣黄桜お花見の会	看護実習		・百人一首を味読する (萩・楓) ・歌ってハツラツ (萩・楓)	
19	20	21	22	23	24	25
	・野草を育ててみよう! (第2工作室)	・英会話教室 (会議室)	午前中カラオケ中止 ・輪踊り (大広間)	♥健康相談	御衣黄桜お花見の会	
26	27	28				
・日曜シネマ【気楽な稼業ときたもんだ】 (萩・楓)		休館日			緑:AM 紫:PM 赤:終日	

老人福祉センター横浜市翠風荘 (指定管理者: (特非) さかえ区民活動支援協会)

横浜市内にお住いの60歳以上、市内のお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。初めての方は、利用証をお作りいたしますので、身分証明書(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅「大船駅」行「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分