

翠の風

SAFE
COMMUNITY
SAKAE
WARD
WHO推奨国際認証都市

平成30年5月発行（第24号）

発行 老人福祉センター横浜市翠風荘

発行責任者 森田 邦夫

問合せ先 045-891-4141

所在地 横浜市中区野七里 2-21-1

御衣黄桜 お花見の会 開催



御衣黄桜は、
花弁が萌黄色か
ら淡黄白色を
経て透きとおるよ
うなピンクへと
変化する不思議
な桜です。

お花見のお茶会

4月28日(土) 10:00~



指導：糸 宗松(裏千家教授)

< 4月からの自主事業が始まりました >

- 4月17日~初めてのフラダンス
- 4月20日~古典に親しむ「枕草子」
- 4月25日~音楽で脳トレーニング
- 4月25日~庭木の手入れ

< 月に一度の自主事業 >

- 4月 9日~さわやかスポーツ「グランドゴルフ」
- 4月11日~らくらく体操
- 4月20日~歌ってハツラツ
- 4月25日~みんなで輪踊り

< 他の自主事業 >

交通安全講話・かとうれい子ショー・演芸大会

裏面 趣味の教室日程



翠風荘 5月の予定



2018年

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・初めてのフラダンス (中広間)	・庭木の手入れ (第1工作室)		・古典に親しむ (萩・楓)	
6	7	8	9	10	11	12
			午前中カラオケ中止 ・らくらく体操 (大広間) ・音楽で脳トレ (萩・楓) ・庭木の手入れ (第1工作室)		来月の自主事業受付	
13	14	15	16	17	18	19
	・さわやかスポーツ (外庭)	・初めてのフラダンス (中広間)	・庭木の手入れ (第1工作室)		・古典に親しむ (萩・楓) ・歌ってハツラツ (萩・楓)	
20	21	22	23	24	25	26
		休館日	午前中カラオケ中止 ・輪踊り (大広間) ・庭木の手入れ (第1工作室)	♥健康相談		
27	28	29	30			
・翠のサロン (萩・楓)		・似顔絵教室 (第1工作室) ・初めてのフラダンス (中広間) ・パソコン教室 (萩・楓)	・庭木の手入れ (第1工作室)	緑:AM 紫:PM 赤:終日		

老人福祉センター横浜市翠風荘（指定管理者：（特非）さかえ区民活動支援協会）

横浜市内にお住いの60歳以上、市内にお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分