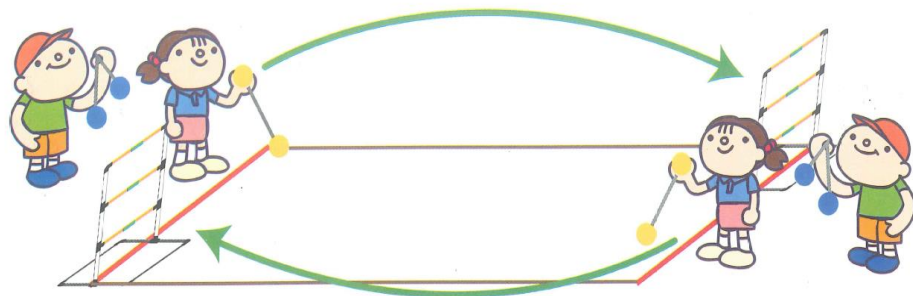


さわやかスポーツ

ラダーゲッター



1月15日(月)

10時～11時30分

室内競技のラダー・ゲッターは、7.5メートル離れた3段のはしごに、40センチのひもでつないだボールを引っ掛けて点数を競うゲーム。投げるときの姿勢や腕の振り方にコツがあります。

定員:20人 (定員次第締切)

会場:中広間

持ち物:室内用靴

講師:(公財)横浜市体育協会

申込:12月11日(月)～

電話または直接翠風荘へ

無料



老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里2-21-1
☎ 891-4141



※ 60歳以上で、本人またはお子さん・お孫さんが市内在住の方