

さわやかスポーツ

グラウンドゴルフ

専用のクラブ、ボール、ゴルフのスタートマットを使用して
ゴルフのようにボールをクラブ
で打ち、ポストにホールインする



6月11日(月)

10時～11時30分

申込：5月11日(金)～電話または直接申し込み

定員：18人(定員次第締切)

持ち物：運動靴・汗拭きタオル・飲み物

講師：(公財)横浜市体育協会

老人福祉センター 横浜市翠風荘

〒247-0024横浜市栄区野七里2-21-1

☎ 891-4141 栄プール隣り



※ 60歳以上で、本人またはお子さん・お孫さんが市内在住の方

