

夕方からの講習です

11/13・20・27

各金曜日  
全3回

17:00～18:00

講師：ヨガ・ピラティスインストラクター  
TSUBAKI先生

【定員】 15名

【参加費】 600円（3回分）

【持ち物】 動きやすい服装  
飲み物 タオル

【申込開始】 10/11（日） 9時から先着  
来館・電話受付

飯島コミュニティハウス

電話 891-1766

〒244-0842 栄区飯島町1863-5

オータム  
ヨガ



駐車場はありません。