



健康フラダンス プアマナ

入門・初心者対象クラス

H29年6月の自主講座から始まった教室
です。みんな初めての方ばかりです。
ゆったりとした♪ハワイアン音楽で踊って、
笑って、**体・脳・心をリフレッシュ!!**

日時： 毎月 第1、2、3 火曜日

基本13:15~14:30

場所： 上郷地区センター

中会議室など

会費： 1000円~3000円



問い合わせ：豊泉

講師： Anela三恵子