

アロマで癒そう

リラクゼーション& 美体幹トレーニング

2月20日(水)13:30~15:00

講師:アロマコーディネーター・酒井尚美



募集人数: 15人

参加費: 500円

申込方法: 上郷地区センターへ
直接電話か受付窓口へ

(先着順・定員次第締切)

持ち物: ヨガマット(お持ちの方)、
タオル、飲み物

上郷地区センター

〒247-0013 栄区上郷町 1173-5

電話番号:892-8000

<https://www.sakaekunosisetu.com/kamigo/>

