



9月は世界アルツハイマー月間でした

驚かせない

否定しない

世界アルツハイマーデーをご存じですか？

～世界では、9月21日を《世界アルツハイマーデー》とし、この日を中心に **認知症の啓蒙活動**が行われています。～
ケアプラザでも9月を認知症月間とし、認知症の理解を育む活動に取り組みました。



本郷台駅前地域ケアプラザでは、本郷地区センターご利用の方にも、認知症に関する情報発信できる取組みとして、図書スペースに認知症関連の書籍コーナーを作りました。この取組みは昨年度から実施しており、この1年で、多くの方に見ていただくことができました。

図書スペースに認知症関連のコーナーを設置

自尊心を傷つけない

急がせない

活動・発見！ 地域の活動紹介コーナー ～素敵な活動がいっぱい～ 第1回：桂公田おしゃべりサロン

「桂公田おしゃべりサロン」は、桂公田町会女性部の皆様が中心となり、「私たちの町にも、住み慣れた地域に、気軽に集える場を作りたい」という思いから、2003年にスタートし、昨年20周年を迎えた月1回開催されている「おしゃべりサロン」です。

毎回、約30名ほどの高齢者の方が集まり、体操やレクリエーションで身体を動かし、福笑い、クリスマス会など季節の行事を楽しみ、おしゃべりで笑顔になる素敵な活動です。桂公田町会と椎郷台自治会の会員の方で、まだ参加されていない方は、一度サロンをのぞいてみませんか？

気軽にご参加ください



- (開催日時) 毎月第3月曜日 10:00～12:00
ただし、第3月曜日が祝日の場合は翌日
- (開催場所) 桂公田町会会館
- (参加費用) 100円 (お茶とお菓子費用)
- (対象) 桂公田町会・椎郷台自治会会員の方
- (その他) 申し込みは必要ありません。

