

翠風荘



# 7月の自主事業

詳しくは 各チラシをご覧ください

申込：6月11日（火）～先着順 **電話か直接翠風荘へ**

| 開催日              | 時間          | 事業名   |
|------------------|-------------|---|
| 7月5日（金）<br>（全2回） | 13：30～15：30 | 初めての社交ダンス<br>7/5、7/12                                   |
| 7月8日（月）          | 10：00～11：30 | さわやかスポーツ  |
| 7月10日（水）         | 10：00～11：30 | キューレン & ズンバ ゴールド<br>Q-ren & ZUMBA Gold<br>骨盤体操ボディメンテナンス |
| 7月10日（水）         | 10：30～11：45 | らくらく体操  |
| 7月11日（木）         | 10：00～11：30 | エンジョイ体操   |
| 7月19日（金）         | 12：50～14：50 | 歌ってハツラツ   |
| 7月21日（日）         | 13：30～14：30 | 翠のサロン（第96回）<br>サククス&ピアノ                                 |
| 7月24日（水）         | 10：00～11：45 | みんなで輪踊り   |
| 7月28日（日）         | 10：00～11：30 | 元気ダンス&ラインダンス  |



老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

☎891-4141

fax891-4143

駐車場（無料）の確保はできません。公共交通機関をご利用ください。

※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます





翠風荘 令和6年7月



# 自主事業の日程

| 日                          | 月                 | 火          | 水  | 木  | 金                        | 土                           |
|----------------------------|-------------------|------------|--|--|--------------------------|-----------------------------|
|                            | 1                 | 2          | 3  | 4  | 5                        | 6                           |
|                            | 8月のカラオケ<br>受付開始   |            |  |  | ・初めての社<br>交ダンス①(中<br>広間) | ・たのしい麻雀<br>はじめよう!<br>④(萩・楓) |
| 7                          | 8                 | 9          | 10   | 11   | 12                       | 13                          |
|                            | ・さわやかス<br>ポーツ(外庭) |            | ・らくらく体操<br>(大広間)<br>・Q-<br>ren&ZUMBA<br>Gold(骨盤体<br>操ボディメンテ<br>ナンス)(中広<br>間) | 8月の自主事<br>業受付開始<br>・エンジョイ体<br>操(萩・楓)   | ・初めての社<br>交ダンス②(中<br>広間) |                             |
| 14                         | 15                | 16         | 17   | 18   | 19                       | 20                          |
|                            |                   |            |  |  | ・歌ってハツラ<br>ツ(大広間)        | ・たのしい麻雀<br>はじめよう!<br>⑤(萩・楓) |
| 21                         | 22                | 23         | 24   | 25   | 26                       | 27                          |
| ・翠のサロン<br>第96回<br>(萩・楓)    |                   | <b>休館日</b> | ・みんなで輪<br>踊り<br>(大広間)  |  |                          |                             |
| 28                         | 29                | 30         | 31   |  |                          |                             |
| ・元気ダンス&<br>ラインダンス<br>(中広間) |                   |            |  | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">           緑: AM<br/>紫: PM         </div> |                          |                             |

**老人福祉センター横浜市翠風荘** (特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。  
初めての方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

**バス**  
 JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分  
 JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分  
 京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分