

さわやかスポーツ グラウンドゴルフ 10/21 (月)

10:00~11:30



専用のクラブ、ボール、ゴルフのスタートマットを使用してゴルフのようにボールをクラブで打ち、ポストにホールインするまでの打数を数えるゲームです。

※雨天時は大広間でグラウンドゴルフかポッチャを行います!!
室内用靴をお持ちください

場所	翠風荘 外庭
定員	18名(先着順)
持ち物	運動靴・タオル 飲み物・下足用袋
申込	9月11日(水)~ 電話か直接翠風荘へ

老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません

公共交通機関をご利用ください

講師：横浜市スポーツ協会

栄区さわやかスポーツ普及委員会

60歳以上で、本人か、お子さん・お孫さんが市内在住の方