



# 10月の自主事業

～詳しくは 各チラシをご覧ください～

【申込】9月11日（水）9：00～ 先着順 **電話か直接翠風荘へ**

事業名	開催日・時間	その他
大人のステンドグラス講座	10月2日（水） 10：00～11：45	材料費¥1500 ※申込 9/11～9/20 ※材料準備の為 9/21 以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます
らくらく体操	10月9日（水） 10：30～11：45	
キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス	10月9日（水） 10：00～11：30	
エンジョイ体操	10月10日（木） 10：00～11：30	
ひばりエクササイズ	10月11日（金） 10：00～11：30	
<del>歌ってハツラツ</del>	<del>10月18日（金） 12：50～14：50</del>	
さわやかスポーツ	10月21日（月） 10：00～11：30	
みんなで輪踊り	10月23日（水） 10：00～11：45	

## 文化祭

【申込】弾き語りライブ・落語会は 10月1日(火)9:00～先着各 50名

10月25日（金） 9：00～16：00 医療講座、健康相談、パン、野菜・果物販売  
 10月26日（土） 9：00～16：00 tomokoさん弾き語りライブ(要予約)  
 10月27日（日） 9：00～15：00 落語会(要予約)

全日： 展示、ステージ発表、本のリサイクル市、デコパージュ作品販売有り

※詳細は文化祭チラシをご覧ください

老人福祉センター

横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

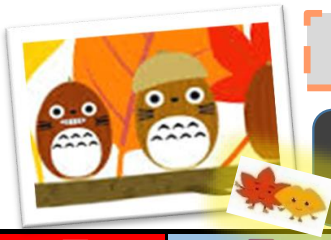


891-4141



fax 891-4143





翠風荘 令和6年10月



# 自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・文化祭: tomokoさん弾 き語りライブ 落語受付開始 ・11月のカラオ ケ受付開始	・大人のステ ンドグラス講座 (第1工作室)			・たのしい麻雀 はじめよう! ⑩ (萩・楓) ・詩吟教室⑤ (会議室)
6	7	8	9	10	11	12
			・らくらく体操 (大広間) ・Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操 ボディメンテナ ンス) (中広間)	・エンジョイ体 操(萩・楓)	・ひばりエクサ サイズ(中広 間) ・11月自主事 業受付開始	
13	14	15	16	17	18	19
			・秋山散歩し よう! ②(外)		・歌ってハツラ ツ (大広間)	・詩吟教室⑥ (会議室)
20	21	22	23	24	25	26
	・さわやかス ポーツ(外庭)	休館日	・みんなで輪踊 り(大広間)	文化祭準備	<b>翠風荘文化祭</b>	tomokoさん 弾き語りライブ 展示・舞台発表
27	28	29	30	31		
<b>翠風荘文化祭</b>			緑:AM 紫:PM 赤:終日			
展示・舞台発表 落語会						

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。

初めての方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分