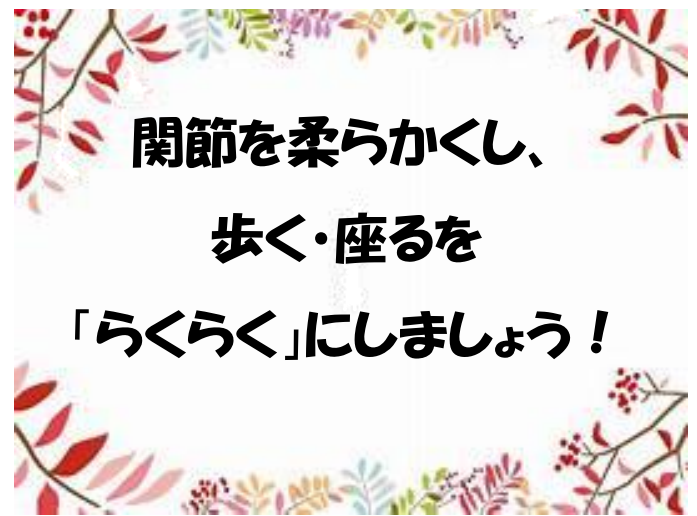


12月11日(水)

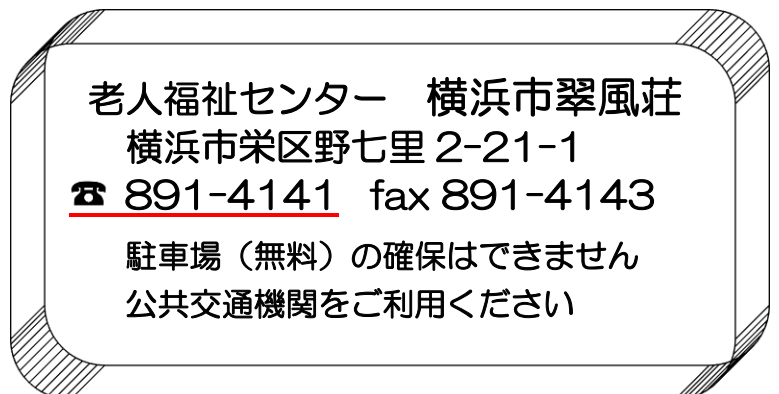
10:30~11:45



講師 瀬角 志津子

(日本ボディポテンシャル協会 介護予防体操指導)

場所	翠風荘 大広間
定員	30名(先着順)
持ち物	タオル・飲み物
申込	11月11日(月)~
	電話か直接翠風荘へ



※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方