

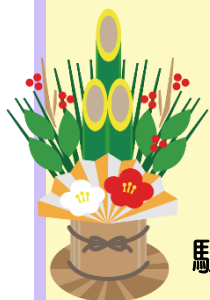


# 1月の自主事業

各チラシもご覧ください

申込: 12月11日(水)~先着順 **電話か直接翠風荘へ**

事業名	日程・時間	その他・持ち物
らくらく体操	1月8日(水) 10:30~11:45	タオル、飲み物
キューレン & ズンバ ゴールド 骨盤体操ボディメンテナンス	1月8日(水) 10:00~11:30	ヨガマット、テニスボール、長タオル、室内用ひも付き運動靴、ツボ押し(ペン等代用可)
翠のサロン(第99回)	1月19日(日) 13:30~14:30	~邦楽(箏・篠笛・尺八)の調べ~ 室内用スリッパ
さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	1月20日(月) 10:00~11:30	運動靴、タオル、飲み物(雨天時:室内用運動靴)



老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 FAX 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません 公共交通機関をご利用ください



※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



# 翠風荘 令和7年1月

## 自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">           冬季休暇 12月28日～1月4日         </div>						
5	6	7	8	9	10	11
・2月のカラオケ受付開始			<ul style="list-style-type: none"> <li>・らくらく体操 (大広間)</li> <li>・Q-ren&amp;ZUMBA Gold(骨盤体操 ボディメンテナンス) (中広間)</li> </ul>			・2月の自主事業受付開始
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
・翠のサロン 第99回 (萩・楓)	・さわやかスポーツ(外庭)					
26	27	28	29	30	31	
		休館日		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             緑:AM 紫:PM 赤:終日           </div>		

老人福祉センター横浜市翠風荘 (特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。  
初めてのの方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

### バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分  
 JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分  
 京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分