



翠風荘

2月の自主事業

各チラシもご覧ください

申込: 1月11日(土)~先着順 **電話か直接翠風荘へ**

事業名	日程・時間	持ち物・その他
さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	2月10日(月) 10:00~11:30	運動靴、タオル 飲み物(雨天時: 室内用運動靴)
キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス	2月12日(水) 10:00~11:30	ヨガマット、テニス ボール、長タオル 室内用ひも付き 運動靴、ツボ押し (ペン等代用可)
エンジョイ体操	2月13日(木) 10:00~11:30	室内用運動靴 長タオル、飲み物 ヨガマット
みんなで輪踊り	2月26日(水) 10:00~11:45	手ぬぐい、ハンカチ 飲み物

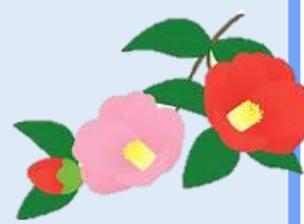


老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 FAX 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません 公共交通機関をご利用ください



※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



翠風荘 令和7年2月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
						1
						3月のカラオケ 受付開始
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	・さわやかス ポーツ(外庭)	3月の自主事 業受付開始	・Q- ren&ZUMBA Gold(骨盤体操 ボディメンテナ ンス) (中広間)	・エンジョイ体 操(萩・楓)		
16	17	18	19	20	21	22
西シニアクラブ カラオケ大会						
23	24	25	26	27	28	
		休館日	・みんなで輪 踊り (大広間)		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 緑: AM 紫: PM 赤: 終日 </div>	

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非)さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。

初めての方は、利用証をお作りします。住所、氏名、年齢のわかるもの(マイナンバーカード、健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分