

1月25日(木)かとうれい子さんの歌謡ショーが開催されました。



かとうれい子さんの伸びのある美しい歌声と作詞家たきのえいじさんの尺八、ハーモニカとの共演に、会場は皆さんの笑顔が溢れていました。「人恋染めし」手話を交えた「絵ハガキ」(NHKみんなのうた)、アンコールでは「青い山脈」をみんなで大合唱。明るく、若々しい、元気な歌声が会場を満たしました。

第65回 翠のサロン(ヴァイオリンとオーボエの演奏)が開催されました。



1月28日(日)清岡優子さん(ヴァイオリン)と中山正瑠さん(オーボエ)の演奏会。2人の息の合った素晴らしい演奏を堪能しました。

演奏曲:ピアニッシモKV.545より第一楽章(モーツァルト)、トカトとフガ(J.S.バッハ)、24のカプリスよりNO.14(パガニーニ)、愛の挨拶(エルガー)、オーボエとヴァイオリンのためのソナタ(フィア)、チャルダッシュ(メンデルソーン)

★アンケートから:春に向かったの選曲も良く、2人の素晴らしい演奏に感激しました。

劉惠琳先生の中国茶講座



1月29日中国茶講座が開催されました。烏龍茶、プアール茶、ジャスミン茶を飲み比べ、味の違いを楽しみました。

照明設備(LED)更新工事を実施



1月8日~2月14日の予定で、全館(一部除く)の照明をLEDに更新する工事が進められています。明るさが増し、省エネ効果が期待できます。

翠風荘「健康増進月間」

健康寿命日本一を目指し、さらなる健康増進や体力向上に向けた介護予防プログラムを翠風荘で実施します。

トレーニング
アドバイス

★2月5日(月)~9日(金)
★2月13日(火)~16日(金)

姿勢測定

★2月5日(月)、9日(金)、15日(木)

無料! 当日翠風荘にお越しください。

ヒパリエクササイズ・スクエアステップ講座もあります。

裏面 趣味の教室日程

翠風荘 2月の予定

2018年



趣味の教室 日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					・ヒバリエクササイズ講座 (中広間)	
4	5	6	7	8	9	10
	←	トレーニングアドバイス			→	
	・姿勢測定 (ロビー)		・スポーツ吹矢 (中広間)		・姿勢測定 (ロビー)	
11	12	13	14	15	16	17
	←	トレーニングアドバイス			→	
来月の自主 事業受付	・ハーモニカ 教室 (萩・楓)		午前中カラオケ中止 ・らくらく体操 (大広間)	・姿勢測定 (ロビー)	・歌ってハツラツ (萩・楓)	
18	19	20	21	22	23	24
午後カラオケ 中止 (地域開放事業)			・スポーツ吹矢 (中広間)	♥健康相談	・スクエアステップ講座 (中広間)	
25	26	27	28			
・日曜シネマ (青い山脈) (萩・楓)	・ハーモニカ 教室 (萩・楓)	休館日	午前中カラオケ中止 ・輪踊り (大広間) ・スクエアステップ講座 (中広間)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 緑: AM 紫: PM 赤: 終日 </div>		

老人福祉センター横浜市翠風荘（指定管理者：（特非）さかえ区民活動支援協会）

横浜市内にお住いの60歳以上、市内にお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。[初めての方は、利用証をお作りいたしますので、身分証明書（健康保険証等）をお持ちください。](#)

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分