

さわやかスポーツ

12月11日(月)

10時～11時30分



ディスクスボード

定員：20人 ※定員次第締切

持ち物：室内用靴

講師：(公財)横浜市体育協会

申込：11月11日(土)～

電話、または直接翠風荘へ



老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里2-21-1

☎ 891-4141 栄プールの隣り



*60歳以上で、本人またはお子さん・お孫さんが、市内在住の方