



# 生活体力 測定

**3月11日(月)**  
**10時～11時30分**



どの程度自立した生活  
ができているだろう



**横浜市体育協会**

老人福祉センター 横浜市翠風荘  
横浜市栄区野七里 2-21-1  
☎ 891-4141 栄プールの隣り

定員	18名(定員次第締切)
持ち物	運動靴・タオル・飲み物
申込	2月11日(月)～
	電話か直接翠風荘へ

※60歳以上で本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方

