



11月の自主事業

詳しくは 各チラシをご覧ください

【申込】10月11日（金）～先着順 **電話か直接翠風荘へ**

事業名	開催日・時間	その他
オリジナルクリスマスリースを作ろう	11月5日（火） 9:50～11:50	材料費¥700
レッツ エンジョイ フラダンス	11月5日（火） 13:00～14:30	参加費無料 ※教室終了後、同好会への入会可能
ひばりエクササイズ	11月8日（金） 10:00～11:30	
翠のサロン（第98回）	11月10日（日） 13:30～14:30	フルートソロ演奏
さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	11月11日（月） 10:00～11:30	
らくらく体操	11月13日（水） 10:30～11:45	
キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス	11月13日（水） 10:00～11:30	
エンジョイ体操	11月14日（木） 10:00～11:30	
みんなで輪踊り	11月27日（水） 10:00～11:45	



老人福祉センター **横浜市翠風荘**
横浜市栄区野七里 2-21-1 ☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場（無料）の確保はできません 公共交通機関をご利用ください

※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



翠風荘 令和6年11月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					12月のカラオケ受付開始	・詩吟教室⑦ (会議室)
3	4	5	6	7	8	9
		・オリジナルクリスマスリースを作ろう! (第1工作室) ・レッツエンジョイ フラダンス (中広間)			・ひばりエクササイズ (中広間)	
10	11	12	13	14	15	16
・翠のサロン (第98回) (萩・楓)	・さわやかスポーツ(外庭) ・12月の自主事業受付開始		・らくらく体操(大広間) ・Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操ポディメンテナス) (中広間)	・エンジョイ体操 (萩・楓)		・詩吟教室⑧ (会議室)
17	18	19	20	21	22	23
			・秋山散歩しよう!③ (外)			
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	・みんなで輪踊り (大広間)			

老人福祉センター横浜市翠風荘 (特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。
 初めての方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分
 JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分
 京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分