

## クールスポット



地域のみなさまが一時的に暑さから逃れ休憩できる場所「クールスポット」として、快適な空間を提供しています。夏の暑い日、お出かけの途中で熱中症になりそうな場合はひと涼みできますのでご利用ください。

## 夜の自主事業を開催します

### ナイトヨガ～整うからだ、心地よい睡眠～

田口妃佐子先生のヨガを初開催。

ヨガが初めの方や運動を始めたい方も大歓迎です。

〈日 時〉 9月19日～10月17日 毎週木曜日

19:00～20:15

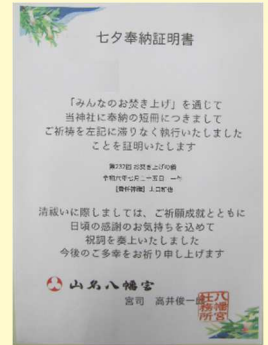
〈定 員〉 10人(先着)〈参加費〉 3,000円(5回分)

〈受 付〉 8月20日(火)より電話・来館にて受付



## 短冊を奉納しました

七夕笹飾りの短冊は111枚も飾っていただきありがとうございました。全て奉納し、ご祈祷してもらいました。皆さまの夢がかないますように。



## 第5土曜日はボードゲームの日

「第3回ボードゲームでコミュニケーション」を開催。普段貸出していないボードゲームも用意してお待ちしています。どなたでも参加できますが、未就学児は保護者同伴でお願いします。

〈日 時〉 8月31日(土) 15:00～17:00

〈定 員〉 15人程度(入退出自由)

〈参加〉 無料・予約不要



## 講座募集のご案内

いずれも8月20日(火)9時より電話・来館にて受付  
材料準備が必要な講座のキャンセルは、1週間前までにご連絡をお願いします。

### きもの着付けレッスン～自分で着て気軽にお出かけを～

タンスに眠っているきものを楽しくきてみませんか

〈日 時〉 9月14日(土) 9:30-11:30

〈定 員〉 5人(先着) 〈参加費〉 500円



### 初心者のためのチェス入門講座(全3回)

元チェスオリンピック日本代表の講師から基礎を学べる初心者向けの内容です。チェスを覚えて楽しくプレイしましょう。

〈日 時〉 9月13・27日 10月11日(金)

9:30-11:30

〈定 員〉 10人(先着)

〈参加費〉 1500円(全3回)



### 【秋の中華菓子講座】月餅づくり

講座で作った中サイズの月餅3個はお持ち帰りいただき、当日はあらかじめ先生が作って食べ頃まで寝かせた小サイズの月餅と中国茶を頂きながら、中秋節のはなしを聞きます。

〈日 時〉 9月9日(月)13:00～15:30

〈定 員〉 12人(先着)

〈参加費〉 1300円



### 親子であそぼう!

残暑でも涼しく広い室内なので安心!

一緒に楽しく遊びましょう。

〈日 時〉 9月20日(金) 10:00-11:00

〈定 員〉 1歳以上の未就園児と保護者14組(先着)

〈参加費〉 1組 100円

〈受 付〉 電話、来館の他に WEB から申し込みができます。



豊田地区センター 横浜市栄区飯島 1368-1 ☎045-895-1390

開館時間 9:00-21:00 日曜祝日は17:00まで

休館日 毎月第3月曜日・祝日の場合は翌日 8/19、9/17、10/21)

豊田地区センター公式サイト

