

家庭料理講座

アジア・エスニック料理4品

家庭でそろそろ身近な材料で本格アジア・エスニック料理を作ります。実食あり。残った分は持帰り。

【メニュー】

- ビーフルンダン(インドネシアの煮込)
- ナシゴレン(インドネシアの炒め飯)
- ヤムウンセン(タイの春雨サラダ)
- 豆花(台湾の豆乳スイーツ)



※写真はイメージです

10月22日(火) 9:30~13:30

◇講師:三枝朝子さん

◇定員:15人(先着順)

◇参加費:2,000円(材料費込)

◇持ち物:タッパー4つ、マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、台布巾、筆記用具

◇申込受付 9月21日(土)9時より

電話(045-895-1390)または直接来館にて受付

※講座準備の都合上、10/15(火)以降のキャンセルの場合は参加費をご負担いただきます。10/14(月)までにご連絡ください。

豊田地区センターで定期的に活動している「家庭料理の会」三枝先生による講座です。講座終了後も継続の希望があれば引き続き参加可。和食・洋食・中華など幅広く作るので、献立のレパートリーを増やしたい方や技術を身につけたい方におすすめです。

男性の方も大歓迎。



豊田地区センター公式サイト

