



HALLOWEEN
みんなで撮影しよう
フォトブース設置

2024 **10.22~31**
豊田地区センター1階ロビー

1階ロビーにハロウィンのフォトブースを期間限定で設置します。ちょっとした撮影用の小物もご用意しますので、自由に撮影してください。

設置期間/10/22(火)~10/31(木)

予約不要・無料



フラワーアレンジメント講座

ステキなクリスマスのキャンドルをつくります。

開催日/ 11/25(月) 9:30~11:45

受講料/ 2000円※

定員/ 10人

持ち物/ はさみ、作品を持ち帰る袋

受付開始日/ 10/23(水)9時~電話・来館



整体師に教わる体操教室

姿勢が気になる方、スマホ首、肩こりなどでお悩みの方にも。ゆるやかな柔軟体操で全身すっきり!

開催日/ 11/14・28(木) 13:00~14:30

受講料/ 1000円(2回分) 定員/ 10人

受付開始日/ 10/23(水)9時~電話・来館

持ち物/ 動きやすい服装、飲み物、タオル

楽しいおやこクッキング

牛肉のいり野菜プレート、小松菜の磯部あえ、味噌汁。調理はヘルスマイトさんがサポート! 楽しく作って食べましょう。

開催日/ 11/10(日) 10:00~13:00

受講料/1,000円(親子2人分)※ 定員/ 10組

受付開始日/ 10/23(水)9時~電話・来館・WEB

持ち物/マスク、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、

シニアの健康料理講座

調理と実食あり。講座終了後に「ヘルスサポート証」がもらえます。おこわ風まぜご飯 他全4品

開催日/ 11/22(金) 10:00~13:00

受講料/ 300円※ 定員/ 15人

受付開始日/10/23(水)9時~電話・来館

持ち物/マスク、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、

手拭き、筆記用具

親子であそぼう~米粉ねんど遊び~

開催日/ 11/29(金) 10:00~11:00

受講料/ 1組100円

定員/ 1歳以上の未就園児とその保護者14組

受付開始日/ 11/11(月)9時~電話・来館・WEB

- 申込は電話または直接来館にて受付します。受付開始日以降は定員になるまで申込可。
- 材料を用意する講座(※)は準備の都合上、直前キャンセルの場合は参加費をご負担いただきます。開始日の1週間前までにご連絡ください。
- 問合せ 豊田地区センター 045-895-1390 横浜市栄区飯島町1368-1

