



赤ちゃんと一緒に

ママのための リフレッシュタイム (全2回)



同じ子育て中のママと
楽しく交流しましょう



アロマオイルで
香りも楽しい♪



①2月20日(木)・②3月6日(木)
10:30~11:30

- ①リラックスストレッチ (講師: 整体師松田志歩子さん)
- ②アロマベビーマッサージ (アロマハーバルセラピスト齋藤奈緒美さん)

ストレッチ体操で体がスッキリ! ホホバオイルで赤ちゃんをマッサージした後は、肩こりアロマブレンドでオイルを作って持ち帰りいただきます。

参加費: 1組1000円(2回分)

募集人数: 1歳未満の乳児と保護者8名

申込み: 1/21(火)よりWEB・電話・来館にて

※和室の座布団の上に赤ちゃんを寝かせておこないます。敷物用のバスタオル、マッサージ用のハンドタオル持参で、動きやすい服装でご参加ください。



問合せ 豊田地区センター 045-895-1390
申し込みフォームはこちら

