

# 秋養生で五臓六腑を癒す 重ね煮料理講座

～ 秋は夏の疲れを回復し、  
これから迎える冬に備える季節です ～



11/30 (金)

参加費

800円

10時～13時30分 一般 12人

10月25日(木)から電話か直接地区センターへ

持ち物 筆記用具  
エプロン・三角巾・手拭き  
布巾2枚・台布巾2枚・飲み物



『広報さかえ』で今後の事業予定をお知らせしています。  
また、ホームページでも他の講座を確認していただけます。  
併せてご利用下さい。

<https://www.sakaekunoshisetu.com/tovoda/>

