

# 白 彊 術

~心身の調節を図る体術で健やかに~

11月7日・21日

(各木曜)

13:00~14:30

費用 600円 (2回分)

定員 10人 (先着順)

講師 白彊術普及会奥伝指導員

椿 勝美

申込受付は10月11日(金)から

電話または直接地区センターへ

豊田地区センター 電話 895-1390

